

Autor treści infografiki: Prof. dr hab. n. med. Jacek Sobocki

Zapraszamy do obejrzenia wykładów prof. Jacka Sobockiego:



Immunożywienie zawiera składniki o działaniu farmakologicznym na organizm wspierające walkę z chorobą:

Omega-3 kwasy tłuszczowe



bezpośrednio oddziałują na układ immunologiczny

Rybonukleotydy



bezpośrednio oddziałują na układ immunologiczny

Arginina



donor NO i prekursor proliny

IMMUNOŻYWIE NIE W CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

ŻYWIENIE DOJELITOWE ZAWIERAJĄCE JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE TRZY SKŁADNIKI JEST ZALECANE PRZEZ ESPEN¹ PONIEWAŻ:

zmniejsza ryzyko powikłań septycznych¹

skraca czas hospitalizacji¹

skraca czas SIRS po operacji²

zmniejsza zapotrzebowanie na antybiotykoterapię²

Brak dowodów na podobny efekt działania tych składników podawanych osobno.¹

IMMUNOŻYWIE NIE W INTENSYWNEJ TERAPII (W OKREŚLONYCH GRUPACH PACJENTÓW):

poprawia tolerancję żywienia dojelitowego



zwiększa przyswajanie białka i energii³

zmniejsza ryzyko zgonu³

zmniejsza zapotrzebowanie na wazopresory³

skraca czas terapii nerkozastępczej³

IMMUNOŻYWIE NIE W LECZENIU RAN:

hamuje progresję odleżyn⁴

PODSUMOWUJĄC:

ŻYWIENIE IMMUNOMODULUJĄCE

to żywienie uzupełnione o działanie farmakologiczne określonych substancji: argininy, kwasów tłuszczowych omega-3, rybonukleotydów

zmniejsza ryzyko powikłań septycznych i czas hospitalizacji po dużych zabiegach onkologicznych

poprawia wyniki leczenia w OIT

poprawia gojenie ran

1. Weimann A. et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2021 Jul;40(7):4745-4761.
2. Shen J. et al. Effect of Enteral Immunonutrition in Patients Undergoing Surgery for Gastrointestinal Cancer: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. Front. Nutr. 2022, 9:941975.
3. Lopez-Delgado JC. et al. The Enpic Study Group. The Effect of Enteral Immunonutrition in the Intensive Care Unit: Does It Impact on Outcomes? Nutrients. 2022 May 1;14(9):1904.
4. Theilla M. et al. Impact of a nutritional formula enriched in fish oil and micronutrients on pressure ulcers in critical care patients. Am J Crit Care. 2012 Jul;21(4):e102-9.